



**SECCIÓN ESPAÑOLA**  
**DELEGACIÓN DE ILLES BALEARS**

Organización con status consultivo ante el Consejo Económico y Social  
de las Naciones Unidas y el Consejo de Europa.



**CURSO DE ASP BASTON EXTENSIBLE II**  
**DÍA 08 DE MARZO 2007**  
**EN POLIDEPORTIVO DEL INSTITUTO**  
**VINYET DE ANDRATX**

El próximo día 08 de Marzo en el Polideportivo del Instituto VINYET de Andratx, se impartirá el curso de Bastón Extensible para todos los asociados y policías que estén interesados en el curso.

Lo impartirá los monitores de ASP, Carlos Sobrino, M. Afanador, Bernat , Sergio Luque y J. Sanchez.

- 08.00 Presentación del curso.
- 08.30 Comienzo del curso
  - 1. Postura de Defensa.
  - 2. Impactos zonas no vitales.
  - 3. Protección y Contención.
- 14.00 Comida
- 15.30 Retomaremos el curso
  - 1. Ejercicios reales
  - 2. Ejercicios con Black Man
- 20.00 Fin de Curso.

Este curso se ha solicitado al EBAP, para su compulsa.  
Teléfonos de contacto:

Miguel Afanador 607 607 997 - Cristina 676 463 207 - Txetxu 629 787 204

Precio del curso: socios 5 € - no socios 10 €